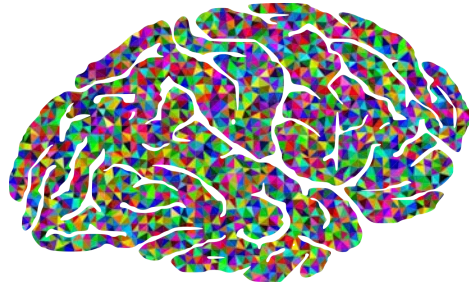


Afasia y Cognición

¡Los cerebros son complejos y maravillosos! Las personas con afasia pueden tener o no desafíos cognitivos que también pueden afectar a la habilidad del lenguaje. Cada persona es diferente.



“La cognición” es un término amplio que incluye diferentes funciones cerebrales:

✓ **Atención**

Tareas cotidianas como desocupar el lavaplatos o hablar por teléfono mientras se cocina requieren atención.

✓ **Memoria**

Tareas cotidianas como recordar qué planes tiene o dónde parqueó su carro requieren memoria.

✓ **Razonamiento o Resolución de problemas**

Tareas cotidianas como saber qué comprar en el supermercado o decidir en qué orden realizar la lista de tareas pendientes requieren razonamiento y resolución de problemas.

✓ **Funciones ejecutivas (Planificación, Organización, Predicción)**

Tareas cotidianas como la planificación de una fiesta de cumpleaños o la organización de los detalles del cuidado de los niños requiere de funciones ejecutivas.

Un Fonoaudiólogo/Patólogo de Habla y Lenguaje/Logopeda/Terapeuta de lenguaje puede seleccionar tratar los desafíos cognitivos subyacentes como método para mejorar la comunicación. Al mejorar la cognición, las habilidades comunicativas pueden beneficiarse. Puede pensar en este tipo de trabajo cerebral como un “entrenamiento cruzado”.

Referencia: Nicholas, M. (2019). Why nonverbal cognition matters in aphasia treatment. *The ASHA Leader*, 24(6).