

Neuroplasticidad y Terapia Fonoaudiológica

Neuroplasticidad es la capacidad del cerebro para generar nuevas células cerebrales, nuevas conexiones y fortalecer las vías cerebrales, incluso cuando se ha producido una lesión cerebral.

¡El cerebro es maravilloso! La terapia Fonoaudiológica se enfocará en potenciar la neuroplasticidad cerebral para que se produzcan cambios en el cerebro. El objetivo final es que los cambios en el cerebro y el entorno puedan facilitar la participación en las actividades que son importantes para usted.



La terapia Fonoaudiológica incorporará los **principios de neuroplasticidad** en la terapia y en los planes caseros. La investigación ha demostrado que estos factores pueden optimizar las conexiones cerebrales:

Principios de Neuroplasticidad en la Terapia Fonoaudiológica

Utilízalo o Piérdelo- Las habilidades cognitivo-comunicativas deben utilizarse para mantener la habilidad.

Utilízalo y Mejóralo -Usar el cerebro puede desarrollar nuevas conexiones y habilidades.

Especificidad - La terapia se enfocará en las habilidades cognitivo-comunicativas específicas y en las que necesita trabajar..

Relevancia - La terapia será significativa y funcional según sus necesidades.

Repetición - La intensidad y la repetición de la práctica son necesarias para lograr cambios cerebrales duraderos.

Generalización - La terapia se centrará en la transferencia de las habilidades cognitivo-comunicativas desde el consultorio a las situaciones más significativas de la vida.

Complejidad - en lugar de empezar "fácil" e ir avanzando, es más beneficioso desafiar a los

cerebros con la complejidad "justa".

Existen otros factores positivos para la neuroplasticidad que no están bajo nuestro control, entre ellos:

Una edad temprana en el momento de la lesión cerebral, un tamaño menor de la lesión cerebral, tener otro tejido cerebral que aún esté sano y el tipo de afasia (la no fluída tiende a tener una mejor recuperación).

Referencia: Kiran, S., & Thompson, C. (2019). Neuroplasticity of language networks in aphasia: advances, updates, and future challenges. [Neuroplasticidad de las redes lingüísticas en la afasia: avances, actualizaciones y futuros retos]. *Frontiers in Neurology, 10*, 295.