

Cambios del estado de ánimo después de un ACV

Los cambios de estado de ánimo pueden ser muy comunes después de un accidente cerebrovascular. Es importante identificar periódicamente si se necesita atención.

Cambios de estados de ánimo, dificultades emocionales y depresión después de un accidente cerebrovascular pueden incluir:

- ✓ Frustración.
- ✓ Irritación.
- ✓ Tristeza.
- ✓ Depresión.
- ✓ Soledad.
- ✓ Temor de sufrir otro accidente cerebrovascular.
- ✓ Preocupación por el bienestar de la familia.
- ✓ Afrontar los cambios físicos de la lesión.
- ✓ No saber qué hacer.
- ✓ Pérdida del sentido de identidad.

Se recomienda la atención psicológica gradual como una buena práctica, que debe ser examinada periódicamente. Según el estado del cliente, se presta la correspondiente atención de seguimiento.

Nivel:	Considerar la atención de seguimiento:
1: Sin depresión o ansiedad clínicamente significativa.	Proporcionar información sobre los cambios de estado de ánimo, incluir al cliente en la formulación de los objetivos.
2: Cambios de estados de ánimo leves.	Proporcionar apoyos de comunicación, terapia conductual o musicoterapia.
3: Cambios de estados de ánimo moderados.	Acceso a especialistas en salud mental (terapia 1:1, psicología clínica, neuropsicología).
4: Cambios de estados de ánimo severos.	Acceso a especialistas en salud mental (terapia 1:1, psicología clínica, neuropsicología).

Ver también “Estrategias para los cambios del estado de ánimo después de un ACV”

Baker, C., Rose M., Ryan B., Worrall L. (2020) Barriers and facilitators to implementing stepped psychological care for people with aphasia: perspectives of stroke health professionals. *Topics in Stroke Rehabilitation*, 1-13.