

Acerca de la Terapia de Deglución

¿Tiene dificultades para deglutir? Tenga esperanza: existen intervenciones respaldadas por la investigación que pueden ayudarle. El plan de terapia de la deglución será diseñado específicamente para usted con el objetivo de mejorar su capacidad para comer y deglutir.

Un Fonoaudiólogo/Patólogo de Habla y Lenguaje/Logopeda/Terapeuta de Lenguaje está especialmente entrenado para determinar qué aspectos de la función de su deglución pueden ser tratados en la terapia de la deglución. Su plan de tratamiento será personalizado para usted. La terapia puede incluir:

- ✓ Deglución de alimentos y bebidas.
- ✓ Ejercicios orientados a una o más fases del proceso de deglución.
- ✓ Estrategias para mejorar la capacidad de deglución.
- ✓ Cambios en el entorno para mejorar la participación en la alimentación.
- ✓ Educación con usted y con su equipo terapéutico.

Para lograr verdaderos cambios en la terapia de deglución, esto es lo que debe saber:

- ✓ ¡Esto requiere práctica! Al igual que el ejercicio de otra parte del cuerpo, será necesario repetirlo para lograr un cambio.
- ✓ Tendrá que practicar muchos días a la semana. Practicar sólo en la terapia fonoaudiológica no será suficiente (su Fonoaudiólogo/Patólogo de Habla y Lenguaje/Logopeda/Terapeuta de Lenguaje le dará instrucciones).
- ✓ Sus ejercicios cambiarán y se volverán más desafiantes. Es importante que, a medida que vaya mejorando, vaya incorporando nuevos retos.
- ✓ ¡Somos socios! Sus objetivos son importantes para mí.

Su participación y compromiso son lo más importante. ¿Qué más le gustaría saber?

Referencia:

Burkhead Morgan, L. (2017). Exercise-based dysphagia rehabilitation: past, present, and future. SIG 13 Swallowing & Swallowing Disorders, 2(13), 36-43.