

## Postura de Flexión del Mentón para la Deglución

Instrucciones:

- ✓ Coloque el alimento o líquido en su boca.
- ✓ Cuando esté listo, flexione su mentón lo que más que pueda.  
*Su Fonoaudiólogo/Patólogo de Habla y Lenguaje/Logopeda/Terapeuta de Lenguaje puede brindarle retroalimentación acerca de su postura.*
- ✓ Degluta mientras mantiene su mentón flexionado.
- ✓ Una vez que haya terminado de deglutir, puede volver a colocar su cabeza en la posición inicial.



Por favor utilice la Flexión del Mentón:

---

¿Por qué utilizar la Postura de Flexión del Mentón?

Esta postura puede ayudarle a proteger la vía aérea de la entrada de alimento o líquido durante la deglución. Cuando flexiona su mentón, la entrada de su vía aérea puede hacerse más estrecha, facilitando su cierre y protección durante la deglución.

Consideraciones para recomendar la Flexión del Mentón:

- ✓ Evalúe el impacto de esta postura con imagenología antes de recomendarla a un paciente.
- ✓ Podría no ser implementada en pacientes con movilidad/flexibilidad reducida de cuello.

Referencias: Obra original de Becky Mitchum, MS, CCC-SLP, CBIS.

Johnson, D., Herring, H., & Daniels, S. (2014). Dysphagia management in stroke rehab. *Curr Phys Med Rehab Rep*, 2, 207-218.

Groher, M., & Crary, M. (2020). *Dysphagia: Clinical Management in Adults and Children*, 3rd ed. Elsevier.