

## Sostenimiento de la respiración + Presión (Deglución Súper-supraglótica)

### Instrucciones:

- ✓ Intente acumular saliva en su boca.  
*Su terapeuta le dará instrucciones en caso de utilizarla con alimento o bebida.*
- ✓ Sostenga la respiración, luego haga presión mientras sostiene la respiración.
- ✓ Degluta la saliva mientras sostiene la respiración.
- ✓ Tosa inmediatamente después de deglutir.



Por favor utilice esta estrategia:

---

### ¿Por qué utilizar el Sostenimiento de la Respiración + Presión (Deglución Súper-supraglótica)?

El objetivo es proteger la vía aérea de elementos extraños que pueden ingresar en ella. Hacer presión puede ayudar al cierre de la vía aérea, y toser después de deglutir puede limpiar cualquier elemento que termine en ella.

### Referencias:

Obra original de Becky Mitchum, MS, CCC-SLP, CBIS.

Johnson, D., Herring, H., & Daniels, S. (2014). Dysphagia management in stroke rehab. *Curr Phys Med Rehab Rep*, 2, 207-218.

Groher, M., & Crary, M. (2020). *Dysphagia: Clinical Management in Adults and Children*, 3rd ed. Elsevier.