

# Acerca del Protocolo de Agua Libre

## ¿Qué es el Protocolo de Agua Libre?

El Protocolo del Agua Libre o el Protocolo del Agua Frazier se implementó inicialmente en 1984 en el Instituto de Rehabilitación de Fraizer, KY. La idea era aprobar la ingesta regular de agua para los pacientes con desórdenes de la deglución a los que se les recomendaba tomar líquidos espesos o por el contrario no consumir líquidos por vía oral.

## ¿Por qué se recomienda el Protocolo de Agua Libre?

- ✓ Puede mejorar la calidad de vida.
- ✓ Puede promover el aumento de la ingesta de líquido en clientes que tienen restricciones dado la disfagia.
- ✓ En ciertos grupos de pacientes, este protocolo no contribuyó a las tasas de infección pulmonar (la movilidad, la cognición y la causa de la disfagia se tienen en cuenta a la hora de recomendar).

## ¿A quién va dirigido el Protocolo de Agua Libre?

Un Fonoaudiólogo/Patólogo de Habla y Lenguaje/Logopeda/Terapeuta de Lenguaje determina los clientes con desórdenes de la deglución que pueden participar. Las consideraciones a tener en cuenta incluyen:

- ✓ Estado de alerta constante.
- ✓ La habilidad de participar en el cuidado oral constante.
- ✓ La capacidad de toser del cliente.
- ✓ El estado de la movilidad /la postura del cliente.

## ¿Cómo funciona el Protocolo de Agua Libre?

Las recomendaciones se adaptarán al cliente y pueden incluir:

- ✓ **Agua** entre las comidas y 30 minutos después de una comida para aquellas personas que pueden comer alimentos pero a las que se les recomienda tomar líquidos modificados/espesados.
- ✓ **Agua** en cualquier momento si las personas no están comiendo por vía oral.
- ✓ Cuidado oral constante y riguroso antes de beber el agua (esto minimiza el ingreso de cualquier alimento o bacteria a la vía aérea).
- ✓ Estrategias posturales (por ejemplo, flexión del mentón al deglutir).
- ✓ Forma de beber el agua (por ejemplo, con una cucharita, con un sorbo en un vaso o un trozo de hielo).
- ✓ Los medicamentos no se toman con agua.

Referencias: Panther, K. (2005). The Frazier free water protocol. *Perspectives on Swallowing and Swallowing Disorders (Dysphagia)*, 14(1), 4-9.

Gillman, A., Winkler, R., & Taylor, N. F. (2017). Implementing the free water protocol does not result in aspiration pneumonia in carefully selected patients with dysphagia: a systematic review. *Dysphagia*, 32(3), 345-361.