

# Desafíos de la deglución: Registro de Actividades

Su rehabilitación deglutoria incluye desafíos relacionados con la deglución. Estos retos son personalizados y dados a fin de que se practique periódicamente la deglución de alimentos y bebidas, de manera que sean más desafiantes a medida que su deglución mejore.



Alimento o bebida:	¿Cuántas degluciones?	¿Cuánto comí?	¿Cuánto tiempo me tomó?	Notas:

Referencia: Malandraki, G., & Hutcheson, K. (2018). Intensive therapies for dysphagia: implementation of the intensive dysphagia rehabilitation and the MD Anderson swallowing boot camp approaches *SIG 13 Swallowing & Swallowing Disorders*, 3(13), 133-145.

## Desafíos de la deglución

Seguimiento de la sesión del Fonoaudiólogo/Patólogo de Habla y Lenguaje/Terapeuta de Lenguaje/Logopeda para la ingesta por vía oral.

Los desafíos de deglución son prácticas intencionales para la ingesta por vía oral que aumentan el reto a medida que el cliente mejora. Existen muchas maneras de incrementar el desafío durante la deglución, incluyendo:

- Deglutir una mayor cantidad en una sola ingesta.
- Deglutir diferentes tipos de alimentos (yogur en comparación con un sandwich)
- Deglutir más cantidades de alimentos en una sola ingesta.
- Deglutir la misma cantidad con mayor rapidez.
- Realizar más degluciones en una sola ingesta.

Alimento o bebida:	¿Cuántas degluciones?	¿Cuánto comí?	¿Cuánto tiempo me tomó?	Notas:

Referencia: Malandraki, G., & Hutcheson, K. (2018). Intensive therapies for dysphagia: implementation of the intensive dysphagia rehabilitation and the MD Anderson swallowing boot camp approaches *SIG 13 Swallowing & Swallowing Disorders*, 3(13), 133-145.