

¿Qué ocurre cuando se deglute?

¡El proceso de deglución es ASOMBROSO! ¿Sabías que en él intervienen más de 30 músculos y nervios que actúan en forma conjunta? Puedes deglutir entre 500 a 1000 veces al día. Consideramos la deglución en diferentes fases: Oral, Faríngea, y Esofágica.

Observa lo que implica la **Fase Oral**:

- ✓ El alimento o el líquido se introduce en la boca.
- ✓ La lengua recolecta la comida o la bebida.
- ✓ El alimento o el líquido se mezclan con la saliva, se trituran en trozos más pequeños con la masticación y se forman en una "bola", llamada bolo.
- ✓ El bolo es empujado por la lengua hacia la garganta.
- ✓ Los labios están cerrados para evitar que la comida se salga de la boca.



Referencia: American Speech-Language Hearing Association. Swallowing Disorders in Adults. Retrieved Feb 1, 2022 from: <https://www.asha.org/public/speech/swallowing/swallowing-disorders-in-adults/>

¿Qué ocurre cuando se deglute?

¡El proceso de deglución es ASOMBROSO! ¿Sabías que en él intervienen más de 30 músculos y nervios que actúan en forma conjunta? Puedes deglutir entre 500 a 1000 veces al día. Consideramos la deglución en diferentes fases: Oral, Faríngea, y Esofágica.

Observa lo que implica la **Fase Faríngea**:

- ✓ El bolo desciende por la garganta (faringe) con la ayuda de los músculos y las presiones generadas en la garganta.
- ✓ El hueso hioides se eleva haciendo que la epiglotis descienda. Este momento ayuda a dirigir el bolo, mantenerlo fuera de la vía aérea, y permitir la entrada al esófago.
- ✓ La respiración se detiene brevemente para evitar que el bolo ingrese a la vía aérea.
- ✓ El bolo pasa completamente por la garganta y entra en el esófago.



Referencia: American Speech-Language Hearing Association. Swallowing Disorders in Adults. Retrieved Feb 1, 2022 from: <https://www.asha.org/public/speech/swallowing/swallowing-disorders-in-adults/>