

¿Qué es la Aspiración?

El término aspiración es utilizado para describir la entrada de alimentos, líquidos o secreciones en la vía aérea de una persona situada a nivel de los pliegues vocales verdaderos.

La aspiración puede ocurrir durante la deglución, o cuando los alimentos o líquidos se devuelven a la garganta desde el esófago o el estómago. No todos los casos de aspiración están asociadas a un desorden de la deglución (disfagia). Una persona puede o no saber si ha aspirado alimentos o líquidos. En algunos casos, una persona puede tener una respuesta notoria cuando aspira, incluyendo:

- ✓ Tos (No siempre la tos está relacionada con la aspiración).
- ✓ Aclarar la garganta.
- ✓ Calidad de voz húmeda.
- ✓ Sensación de algo en la garganta/vía aérea.

Cuando la aspiración ocurre ese material puede terminar en los pulmones. Si el material aspirado causa una infección, se denomina neumonía por aspiración. Algunos factores que influyen el riesgo de desarrollar una neumonía por aspiración:

- ✓ Frecuencia y cantidad de la aspiración.
- ✓ Tipo de material aspirado.
- ✓ La salud oral.
- ✓ Respuesta a la tos.
- ✓ El estado de salud general del individuo.
- ✓ La habilidad del individuo para caminar y moverse.

Existen diferentes causas de la aspiración. Un Fonoaudiólogo/Patólogo de Habla y Lenguaje/Logopeda/Terapeuta de Lenguaje determinará la causa de la aspiración laríngea así como las mejores estrategias terapéuticas y/o ejercicios para usted.

¿Qué más le gustaría saber?

Referencia: Groher, M., & Crary, M. (2021). Dysphagia: Clinical Management in Adults & Children (3rd ed.). Elsevier.
<https://www.asha.org/practice-portal/clinical-topics/adult-dysphagia/>