

¿Qué es la evaluación endoscópica de la deglución con fibra óptica (FEES)?

La FEES es una evaluación de la función de deglución mediante un equipo especial que incluye un computador y una cámara. Mediante un endoscopio, la cámara graba un vídeo para ver cómo funciona todo en la garganta durante la deglución.

La FEES generalmente incluye estos pasos:

- ✓ Se introduce un endoscopio delgado con una cámara en la garganta a través de la nariz.
- ✓ Una vez introducido el endoscopio, se le darán diferentes alimentos y líquidos para que los ingiera.
- ✓ Colorante de alimentos puede ser añadido a los alimentos y líquidos para que sea más fácil de visualizar en el video mientras se deglute.
- ✓ El terapeuta observará diferentes aspectos de la deglución mientras ingiere los distintos alimentos o líquidos.
- ✓ Puede hablar durante la evaluación, así que por favor comunique al terapeuta si tiene alguna pregunta o si se siente incómodo.
- ✓ El terapeuta le explicará los resultados de su FEES y cómo será utilizado en su plan de tratamiento, de ser el caso.

¿Desea aprender más?

- ✓ [Video demonstration of FEES \(YouTube\)](#)
- ✓ [Picture Supports for FEES \(Aphasia-Friendly Word Doc\)](#)

Referencia: Mayo Clinic (2022). Dysphagia Diagnosis & Treatment.
<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/dysphagia/diagnosis-treatment/drc-20372033>