

Sostenimiento de la Lengua (La Maniobra de Masako)

Instrucciones:

- ✓ Intente acumular saliva en su boca.
- ✓ Suavemente saque la lengua y sosténgala entre los dientes anteriores.
- ✓ Degluta la saliva manteniendo la lengua entre los dientes.

Por favor utilice este ejercicio:

¿Por qué utilizar el Sostenimiento de la Lengua?

La investigación aún no es clara en cuanto a su impacto en la deglución. La investigación ha demostrado que aumenta el movimiento de la pared faríngea , pero no la presión durante la deglución. Este ejercicio también ha sido estudiado en el tratamiento preventivo en la población con Cáncer de Cabeza & Cuello. En general, se requiere más investigación para entender quién y cuándo se debe hacer este ejercicio.

Referencias:

Hammer, M. J., Jones, C. A., Mielens, J. D., Kim, C. H., & McCulloch, T. M. (2014). Evaluating the tongue-hold maneuver using high-resolution manometry and electromyography. *Dysphagia*, 29(5), 564–570. <https://doi.org/10.1007/s00455-014-9545-6>

Sostenimiento de la Lengua (La Maniobra de Masako)

Fuentes externas :

- [Video of the Masako Maneuver on YouTube](#)
- [Swallowing Exercises List at National Foundation of Swallowing Disorders](#)

Consideraciones para sugerir la Maniobra de Masako:

- ✓ Este ejercicio no cuenta con investigación sólida respecto a la población con disfagia que permita entender cuándo / por qué recomendarla.
- ✓ Algunas investigaciones han demostrado los posibles efectos negativos de la disminución de la apertura del EES y/o disminución de las presiones faríngeas.
- ✓ Este ejercicio no debe realizarse con comida / bebida dado que la posición puede dejar la vía aérea poco protegida.