



- ✓ Rápidamente, nombra diferentes herramientas y productos de limpieza que serían buenos tener en el hogar.
- ✓ Describe tu proceso para mantener tu vivienda limpia.
- ✓ Cuéntame sobre tus máquinas de lavar y secar ropa y lo que te gusta o no te gusta de ellas.
- ✓ Cuéntame sobre lo bueno y lo malo de limpiar tu propio hogar en comparación a contratar una compañía de limpieza.
- ✓ Imagínate que alguien va a la lavandería por primera vez; ¿Qué necesitarían preguntar o cuáles pasos tendrían que seguir?



Lavado / Limpieza:

Temas para la Intervención de Lenguaje

Honeycomb Speech Therapy: Activity Studio

Temas para el Análisis de Características Semánticas:

Temas para el Entrenamiento de Respuestas Elaboradas:

Temas para el Entrenamiento de Guiones:

Tema para la Pareja de Conversación:

- ✓ Plancha, Detergente, Esponja, Blanqueador, Aspiradora, Canasta de Lavandería
- ✓ Describe cómo buscarías una secadora nueva. Cuéntame sobre cuándo aprendiste a lavar ropa.
- ✓ Haciendo una pregunta en la lavandería, dándole instrucciones a otra persona sobre como lavar o limpiar.
- ✓ Usa estrategias de comunicación para contar una historia humorosa de una vez que estabas lavando la ropa (¿Alguna vez has cometido un error con el lavado de ropa?)



- ✓ ¿Usas una cubeta para barrer el piso?
- ✓ ¿Puedes usar un atomizador para ayudar a limpiar el espejo?
- ✓ Enséñame cuales artículos puedan tener producto de limpieza adentro.
- ✓ ¿Cuáles artículos pueden ser usados con el lavado y la ropa?
- ✓ ¿Cuáles artículos pueden ser peligrosos para niños pequeños?



- ✓ Escribe las configuraciones que necesitarías seleccionar para tu lavadora o secadora de ropa para lavar una tanda normal.
- ✓ Escribe el nombre de 3 lavanderías o servicios de limpieza locales.
- ✓ Practica mandando un mensaje de texto a un familiar para explicarles cuales materiales para lavar trastes necesitas de la tienda.
- ✓ Alguien viene a tu casa para ayudarte por 2 horas el lunes y el miércoles de la semana que viene. Escríbele instrucciones.
- ✓ ¿Qué más necesitas practicar escribiendo?



Secadora de Arriba Instrucciones de Operación

1. Verifique que no haya niños, mascotas u otros objetos adentro de la máquina antes de cargar y comenzar.
2. Cargue la secadora y cierre la puerta.
3. Inserte las monedas apropiadas.
4. Añadiendo monedas antes de que la secadora pare le añade más tiempo.
5. Seleccione la configuración de temperatura deseada. Para secar algodones, seleccione "TEMP ALTA". Para secar planchado permanente, seleccione "TEMP MEDIA". Para secar delicados, seleccione "TEMP BAJA".
6. Oprima y suelte el botón de COMIENZO.
7. Para cambiar la temperatura, simplemente seleccione una configuración de temperatura nueva.

- ✓ De acuerdo con lo que están demostrando los botones, ¿qué está pasando con la secadora?
- ✓ Enséñame qué botón debes oprimir para secar la ropa delicada.
- ✓ ¿Cuánto tiempo le queda a la secadora?
- ✓ ¿Qué pasaría si le añadieras monedas mientras está trabajando la secadora? ¿Dónde verías este cambio?
- ✓ Enséñame los botones que debes oprimir después de insertar las monedas apropiadas para secar planchado permanente. Y luego, ¿qué harías si después quieres cambiar a temperatura alta?



Lavado / Limpieza:

Destrezas Motrices del Habla

Honeycomb Speech Therapy: Activity Studio

- ✓ Haz una lista de artículos que causan manchas difíciles de quitar de la ropa o la alfombra.
- ✓ Pídele a alguien que te traiga un producto de limpieza de la tienda – se específico.
- ✓ Describe qué tipo de información te gustaría saber antes de empezar a usar un producto nuevo de limpieza.
- ✓ Dime 5 preguntas que le harías a una compañía de limpieza de alfombra para decidir si la vas a contratar.
- ✓ Un estudiante del colegio está a punto de llorar porque dañó su ropa al lavarla. Describe algunos errores comunes que pudiesen haber cometido. ¿Qué le dirías?



BLANQUEADOR

USO PARA LAVAR ROPA

Organice la ropa por color. Añada 180 ml ($\frac{3}{4}$ taza) de blanqueador y detergente al agua para una lavadora de tamaño regular. Use 310 ml (1 $\frac{1}{4}$ taza) para lavadoras de tamaño extra grande. Añada la ropa y lave.

Para los mejores resultados:

- Use el dispensador para el blanqueador.
- Diluya 180 ml ($\frac{3}{4}$ taza) de blanqueador en 1 L de agua.
- Añádelo 5 minutos después de que haya comenzado el ciclo para lavar.
- Para tandas bien sucias, use un poco más de blanqueador.

NO USE con acetato, cuero, seda, lycra, lana, mohair y telas con colores que se pueden despintar.

Pruebe si una tela es apta para blanqueador:

Mezcle una solución de 30 ml (2 C.) de blanqueador y 60 ml ($\frac{1}{4}$ taza) de agua. Aplique 1 gota de la solución a una parte escondida en la costura. Seque absorbiendo el exceso de líquido después de esperar 1 minuto. Si no hay cambio de color, puede usar blanqueador en esa ropa.

USO EN EL HOGAR

Cocina y Baño: Limpia y desodoriza fregaderos, mostradores, duchas, bañeras, pisos, vinilo y loseta.

- Lave de ante mano, limpie, o enjuague las superficies con agua.
- Limpie con una solución de 180 ml ($\frac{3}{4}$ taza) de blanqueador por 3.8 L (1 galón) de agua.
- Déjelo por 10 minutos, luego enjuague y seque al aire libre.

Tazas del Inodoro: Desodoriza su inodoro.

- Descargue el inodoro.
- Eche 240 ml (1 taza) de blanqueador en la taza.
- Pase el cepillo asegurando alcanzar por debajo del borde.
- Déjelo por 10 minutos, descarga.

- ✓ ¿Cuántas diferentes instrucciones de limpieza están incluidas en esta etiqueta?
- ✓ Escucha las direcciones para limpiar el inodoro, luego dime los 4 pasos.
- ✓ Busca en el internet o encuentra 3 opciones de jabón de lavar ropa. Explica porque escogerías uno en vez del otro.
- ✓ Encuentra diferentes cantidades de blanqueador enlistados en la etiqueta; dale un título y colócalas en orden de menor a mayor.
- ✓ Las direcciones de lavado dicen que el blanqueador necesita ser añadido después de 5 minutos. Quiero que me notifiques en 5 minutos si ya es tiempo de añadir el blanqueador; durante ese tiempo, haremos otra tarea.



- ✓ Practica recordando por un periodo de tiempo corto algunos artículos que tu vecino necesita de la tienda:
 - Jabón de trastes
 - Jabón de manos
 - Hojas para la secadora
 - Papel toalla
 - Opción ecológica si es posible
- ✓ Tarea Prospectiva: Encuentra las cantidades de fragancias que puedes escoger cuando usas el jabón de trastes Dawn
- ✓ ¿Cuándo planeas reportar esta información? Escoge un día y una hora para completar una tarea de limpieza, y usa las estrategias necesarias para hacerla.
- ✓ Usa la Repetición Espaciada para recordar información importante pero difícil de recordar (ej. Programar una alarma para mover la ropa hacia la secadora).



Lavado / Limpieza:

Organización de Pensamiento

Honeycomb Speech Therapy: Activity Studio



- ✓ ¡Es tiempo de recibir ayuda! Organiza una lista de tareas para la limpieza u organización del hogar con la que otra persona te pueda ayudar por 2-4 horas a la semana. Escribe direcciones simples y claras para alguien que no conoce tu hogar.
- ✓ Piensa en tu lavadora de ropa: Di los pasos a seguir para lavar una tanda de ropa.
- ✓ Explica por qué sería ideal hacer una tarea antes de otra cuando estés limpiando. Da un ejemplo.
- ✓ Añade a la lista de tareas para el hogar esas que solo se tienen que hacer de vez en cuando: Cambiar el filtro del calentador, cambiar las ventanas contra tormentas... ¿Qué más?



- ✓ Te mudaste a un apartamento nuevo que anteriormente tenía una mascota, y dejaron la alfombra dañada. Encuentre varios negocios locales para ayudar a resolver la situación.
- ✓ Cuando vas a mover la ropa a la secadora, no prende. Di 3 cosas diferentes que pudieras hacer.
- ✓ Contrató a un limpiador de casas que le cobró \$ 100 por limpiar 2 baños. ¿Cómo puedes manejar esto?
- ✓ Crea un anuncio corto para un mapo nuevo que limpia los pisos de la cocina con un láser. Puedes ser tan creativo como quisieras – ¡véndelo!
- ✓ ¡Los precios de líquido de lavar trastes varían de \$2.69 a \$14.99! Crea una lista de 3 o más factores que expliquen el rango en precios.



La casa
estaba
limpia
ayer
-
lo siento,
te lo
perdiste.

- ✓ Si tuvieras alguien que te ayudara con tareas domésticas por 2-4 horas/semana, ¿cómo describirías tu ayudante ideal?
- ✓ Practica formando conversación por 2 minutos con alguien que contrataste para limpiar tus alfombras a vapor.
- ✓ Llamas a la tienda de electrodomésticos sobre una reparación, pero malinterpretan y piensan que estás buscando comprar la secadora sobre la cual estás hablando. ¿Qué puedes decirle cuando el empleado vuelve al teléfono y te pregunta por tu correo de entrega?
- ✓ ¿Qué respuesta le darías a un niño que te pregunta “¿Cómo funciona el lavaplatos?”? ¿Cómo sería diferente la respuesta si te pregunta un estudiante universitario?



- ✓ Ya no se puede atrasar más: Necesitas limpiar tu hogar.
 - Este trabajo se hace mejor sin distracciones. ¿Cuánto tiempo le debes dedicar a la tarea?
 - Escribe por lo menos 8 tareas que quisieras completar en este tiempo, y en cual orden.
 - Haz una lista de materiales de limpieza y herramientas que vas a necesitar para limpiar todo tu hogar.
 - ¿A cuál(es) tienda(s) necesitarías ir para comprar materiales nuevos de limpieza?
 - Da un estimado sobre cuánto cuesta los materiales de limpieza y cuánto durarán.
 - Compara este precio con la contratación de una compañía de limpieza 1 vez al mes.



Vas a tener los conductos de aire limpiados en tu hogar por primera vez:

- ✓ Piensa que preguntas necesitas hacer o que información necesitas apuntar.
- ✓ Encuentra 4 opciones locales y haz notas comparándolas.
- ✓ Ahora mira a las 2 opciones preferidas en una página de calificación, como Angie's List o Yelp. ¿Encontraste información nueva para considerar?
- ✓ ¿Cuál compañía escogiste? ¿Cuánto esperas que te va costar? ¿Cuánto costaría si incluyes una propina? ¿Puedes encontrar un código de descuento?



- ✓ Llama 2 profesionales de lavado en seco y determina el mejor lugar para llevar lavar pantalones de vestir.
- ✓ Llama 2 opciones de limpieza de alfombra en tu área. Piensa en las preguntas que debes hacer para tomar una buena decisión sobre a quién contratar en el futuro.
- ✓ Llama 3 lavanderías y obtén información sobre las horas, tiempos de larga espera y si las máquinas requieren monedas.



Plain Language Copyright Info:

Usted puede:

- ✓ Usar el contenido de la Actividad Estudio todo lo que desee con todos los clientes que trate.
- ✓ Imprimir o fotocopiar las diapositivas de la actividad para usarlas según las necesidades clínicas.
- ✓ Imprimir, copiar o enviar por correo electrónico las diapositivas individuales a los clientes como tareas del programa para el hogar.

No Puede:

- ✓ Compartir el contenido con otros grupos profesionales o Colegas Fonoaudiólogos/ Terapeutas del lenguaje/ Logopedas/ Patólogos de habla y lenguaje.
- ✓ Hacer copias para evitar el pago de la cuota de membresía.

Gracias por apoyar a una pequeña empresa.

Copyright © 2020 Honeycomb Speech Therapy. Todos los derechos reservados. Las personas que se suscriban a la Actividad Estudio pueden fotocopiar cualquier porción para su uso con los clientes en el entorno terapéutico. Sin embargo, ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida o copiada para compartirla con otro colega profesional o grupo de profesionales, a fin de proteger el trabajo del autor. Se pueden aprobar excepciones con el permiso escrito del autor. Ninguno uso comercial es permitido por la ley de derechos de autor.

Adaptación de materiales realizada por Laura Flores,
laflores425@gmail.com.